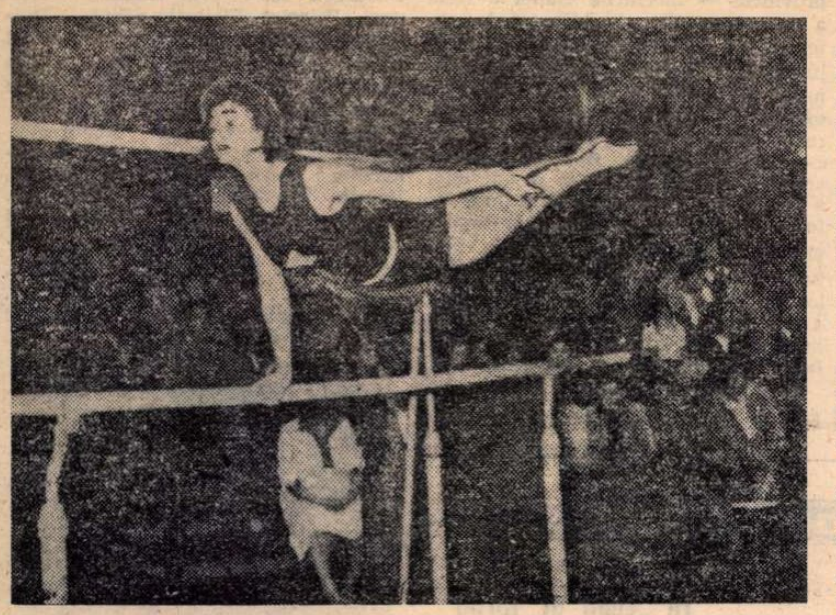
GIMNASTICĂ

Considerații pe marginea campionatului feminin



Tînăra gimnastă Elena Tutan (Știința București) execută o coborire la paralele

Finala campionatului republican pe echipe a constituit, pentru toți cei ce practică gimnastica de performanță, un bun prilej de verificare a cunoștințelor acumulate și a posibilităților de dezvoltare. Spre deosebire de edițiile precedente, în acest an din echipele feminine au făcut parte un număr mare de gimnaste care au concurat la categorii superioare. Astfel, la categoria I s-au prezentat 22 de gimnaste, iar la categoria maestre 27, care au concurat cu programul olimpic (Tokio) complet.

O constatare îmbucurătoare este aceea că după trei luni de la difuzarea exercițiilor impuse pentru J.O. de la Tokio, ele au fost executate la un nivel satisfăcător nu numai de lotul R.P.R., ci și de masa de gimnaste din toată țara. Apreciem că elementele din aceste exerciții sînt accesibile tuturor gimnastelor care trec de la categoria I. la maestre.

Deși nu s-a întocmit un clasament individual compus și pe aparate, în mod oficial, disputa pentru primele locuri a fost foarte dîrză între maestrele sportului Sonia Iovan, Emilia Liță, Utta Poreceanu, Elena Niculescu și tinerele gimnaste Elena Tutan, Viorica Pleavă, Cristina Doboșan, Mariana Ilie și altele.

Un alt aspect pozitiv este faptul că s-a îmbunătățit simțitor selecția gimnastelor. Astfel, din fiecare echipă participantă se pot reține 2—3 elemente de perspectivă, printre care putem cita pe Rozalia Baizat (Cluj), Eleonora Ceampelea (Ploiești), Maria Nania (Constanța) etc. — care în decursul anului 1963 pot concura la categoria maestre — precum și echipe întregi ca de ex.: Steaua roșie Bacău, (antrenor: Mircea Bibire) și C.S.O. Reșița (antrenori: soții Kerekes). Cu toate acestea unii antrenori ar trebui să fie mai exigenți în privința selecției, ca de exemplu cei de la C.S.Ș. Cluj, Harghita Tg. Mureș, Banatul Timișoara, Luceafărul Brașov.

Un alt aspect care trebuie să dea de gîndit antrenorilor noștri este introducerea elementelor foarte grele în exercițiile liber alese la toate categoriile de clasificare. Acestea trebuie să fie în concordanță cu posibilitățile fizice și tehnice ale gimnastelor, neforțîndu-se ritmul de însușire, deoarece astfel se ajunge la plafonarea sau chiar la accidentarea sportivelor.

Analizînd media primelor 15 rezultate la categoria maestre, pe aparate, reiese că ordinea valorică a acestora este următoarea: sol, bîrnă, sărituri și paralele. Punctul nevralgic l-a constituit însușirea necorespunzătoare a tehnicii elementelor de bază pe care se brodează apoi mișcările grele. Astfel, deși în cadrul concursului cel puțin 30 de gimnaste au executat sărituri stînd pe mîini, totuși greșelile tehnice au dominat, constînd, în special, din ușurarea trecerii caluiui, prin depărtarea picioarelor, prin îndoirea corpului sau prin ghemuire și întindere.

O altă lipsă serioasă în pregătire este nivelul scăzut al ținutei, atît în executarea elementelor grele, cît și a celor de legătură. Un exemplu în această privință este echipa Farul Constanța și în special gimnasta Niculina Gheorghe.

In urma constatărilor efectuate la finala campionatului pe echipe se impun o serie de sarcini deosebit de importante în activitatea antrenorilor și gimnastelor noastre:

— se vor stabili conținutul exercițiilor liber alese și mișcările pe care să le însușească gimnastele în anul 1963;

— se va urmări în mod deosebit îmbunătățirea tehnicii săriturilor (este vorba, în special, de cele „stînd pe mîini"), a elementelor acrobatice și a tehnicii îndreptărilor la paralele;

— un accent deosebit se va pune pe corectarea ținutei, a ritmului și a expresivității mișcărilor. În prima parte a anului viitor ponderea în antrenament va cădea pe pregătirea fizică, pe cea artistică și pe eliminarea principalelor lacune în dezvoltarea calităților fizice de bază și speciale;

— se va acorda o atenție deosebită, în continuare, îmbunătățirii selecției în cadrul secțiilor, în special la echipele reprezentative.

Sîntem siguri că realizarea acestor sarcini va duce la îmbunătățirea activității de gimnastică în țara noastră și va deschide larg poarta loturilor reprezentative pentru tinerele elemente.

MARIA IONESCU
antrenor federal

Pe urmele materialelor publicate

„REGRET MULT ATITUDINEA AVUTĂ"

Răspunzînd criticii făcute în articolul intitulat „Aere de vedetă", jucătorul de fotbal Ladislau Băcuț de la U. T. Arad ne scrie: „Faptul petrecut înaintea meciului cu Rapid este inadmisibil pentru un sportiv de tip nou și regret mult atitudinea avută. De altfel, cazul a fost discutat într-o ședință a secției de fotbal, în cadrul căreia am fost aspru criticat. Ca și în amintita ședință, țin să-mi recunosc greșeala și în coloanele ziarului și mă angajez ca de acum înainte să fiu exemplu pentru tinerii fotbaliști din orașul Arad".

„CRITICA A FOST PE DEPLIN ÎNTEMEIATĂ"

Colegiul de antrenori al regiunii Ploiești ne-a răspuns următoarele cu privire la articolul apărut nu de mult la rubrica „Lovitura de pedeapsă": „Critica făcută colegiului nostru de antrenori a fost pe deplin întemeiată, faptele petrecîndu-se exact cum au fost prezentate în ziar. Colegiul nostru se face vinovat de faptul că nu a luat din timp măsurile necesare, în urma cărora s-ar fi putut evita deplasarea inutilă a antrenorilor din regiunea Brașov". În continuarea scrisorii primită din partea colegiului regional de antrenori Ploiești, se spune că se regretă încurcătura produsă și că, pe viitor, va exista preocuparea ca activitatea colegiului de antrenori să fie dusă așa cum trebuie.

„AU FOST LUATE MĂSURI CONCRETE"

Asociația sportivă Recolta din Santău, raionul Carei, a luat măsuri concrete în vederea lichidării lipsurilor sesizate în coloanele ziarului nostru. În momentul de față membrii UCFS au cotizația achitată la zi, iar echipamentul școlii a fost pus la dispoziția profesorului de educație fizică. În scrisoare se mai arată că terenul de fotbal va fi reamenajat cu sprijinul G.A.C. Înfrățirea.

„ESTE O LIPSĂ A CONSILIULUI"

Consiliul regional UCFS Brașov ne scrie că apreciază ca justă critica făcută în ziarul nostru privitor la participarea campioanei de oină a regiunii la etapa a III-a a campionatului republican (articolul a apărut sub titlul „Marș în miez de noapte"). În adresa de răspuns se spune că: „este o lipsă a consiliului că nu s-a interesat de toate condițiile de călătorie de la Brașov la Urlați" și că au fost luate măsuri corespunzătoare pentru evitarea unor întîmplări atît de regretabile.

Pe de altă parte, însă, și F. R. Oină are o vină, deoarece în invitație se spune că se asigură transportul C.F.R. cu bilete zonale, deși localitatea Urlați nu figurează în mersul trenurilor.

S-A ȚINUT PLENARA CLUBULUI SPORTIV ȘCOLAR CLUJ

Ca urmare a discuțiilor purtate de biroul consiliului clubului sportiv școlar Cluj cu membrii consiliului, de curînd au avut loc lucrările plenarei clubului în care a fost inclusă și dezbaterea lipsurilor scoase în evidență în articolul apărut în coloanele ziarului nostru. În scrisoarea de răspuns, clubul sportiv școlar din Cluj precizează că s-au luat măsuri pentru evitarea amînării viitoarelor plenare.

POLO

„Cupa de sală a orașului București" la juniori

Intrecerile echipelor bucureștene de juniori, angrenate în competiția dotată cu trofeul „Cupa de sală a orașului București", au continuat duminica trecută cu desfășurarea etapei a doua a returului. Iată rezultatele înregistrate: Steaua—Progresul 0—6, Știința—Dinamo 1—5, Clubul sportiv școlar—S.S.E. 2 9—3, Rapid—S.S.E. 1 8—0. Clasamentul după nouă etape se prezintă astfel:

1.	Rapid	9	8	1	0	91:21	17
2.	C.S.S.	9	8	0	1	99:20	16
3.	S.S.E. 2	9	6	0	3	46:33	12
4.	Progresul	9	5	1	3	60:32	11
5.	S.S.E. 1	9	3	1	5	38:50	7
6.	Steaua	9	2	1	6	38:42	5
7.	Dinamo	9	2	0	7	26:96	4
8.	Știința	9	0	0	9	5:104	0

Etapa viitoare va avea loc mîine (de la ora 9,45) la bazinul Floreasca după următorul program: Știința—Rapid, Progresul—Clubul sportiv școlar, Steaua—S.S.E. 1, S.S.E. II—Dinamo.

GH CIORANU—coresp.

Din toată țara

RODNICĂ ACTIVITATE DE MASE ÎN RAIONUL BOTOȘANI

Datorită inițiativei consiliilor asociațiilor sportive din comunele Dumbrăveni, Ștefănești, Todireni, Bucecea, Albești ș.a., în aceste centre au avut loc numeroase „duminici cultural-sportive", cu care ocazie s-au desfășurat frumoase întreceri la atletism, gimnastică, volei, fotbal și trîntă. Celor mai buni li s-au decernat premii care i-au stimulat în pregătirea lor sportivă.

Cu sprijinul consiliului raional UCFS Botoșani, consiliile asociațiilor sportive, în colaborare cu filiala O.N.T. „Carpați", au organizat în ultimele luni 15 acțiuni turistice, la care au participat peste 5.000 de membri UCFS.

A. ABRAMOVICI, coresp.

UN REUȘIT CONCURS DE TIR CU ARCUL

Timp de două zile, pe terenul de tir cu arcul din Tg. Mureș a avut loc un reușit concurs regional de selecție în vederea alcătuirii echipei pentru concursul dotat cu „Cupa Bucureștiului". La întreceri au participat 26 de arcași fruntași, care și-au disputat primele locuri în probele clasice de 2 x 50 m și 2 x 30 m. Iată primii patru clasați, selecționați pentru concursul din Capitală; masculin: I. **Helbman** (Mureșul Confecții) 855 p; 2. **A. Czire** (Lemnarul) 853 p; 3. **L. Barabas** (Lemnarul) 819 p; 4. **Al. Simon** (Voința) 759 p; feminin: 1. **Margareta Lazăr** (Mureșul Confecții) 778 p; 2. **Magda Nardy** (Voința) 744 p; 3. **Lenke Csutas** (Sanitarul) 534 p; 4. **Eva Heltman** (Sanitarul) 490 p.

IOAN PĂUȘ, coresp.

AU AMENAJAT UN FRUMOS TEREN DE SPORT

Tinerii din comuna Baia, raionul Babadag, au amenajat în timpul lor liber un frumos teren de sport pe care pot practica fotbalul, voleiul și atletismul. Echipa de fotbal a asociației sportive Voința Baia, participantă la campionatul regional, a avut satisfacția de a cîștiga cu 5—1 meciul susținut cu prilejul inaugurării terenului. La lucrările de muncă patriotică s-au evidențiat tinerii **Constantin Florea, Ion Crăciun, Petre Grigore, Gheorghe Virban** ș.a.

C. DOLNICEANU, coresp.

ÎN PLIN AVÎNT...

Asociația sportivă Sănătatea din Lugoj a împlinit zilele acestea șase luni de la înființare. Deși nu avem de-a face cu o... vîrstă prea mare totuși bilanțul asociației este mai mult decît încurajator. Cea mai frumoasă reușită o constituie numărul mare de membri UCFS: 550. Și trebuie să menționăm că toți membrii UCFS de la Sănătatea Lugoj sînt cu cotizația la zi. Merită a fi subliniat, de asemenea, faptul că datorită inițiativei consiliului asociației, sportivii de aci și-au amenajat un frumos teren de fotbal. Deocamdată asociația sportivă Sănătatea Lugoj are trei secții: fotbal (seniori și juniori) — echipa reprezentativă a asociației participă în campionatul raional — volei și handbal în 7. Avînd în vedere buna organizare a muncii și entuziasmul sutelor de membri ai acestei asociații, sîntem siguri că într-un timp la fel de scurt vom auzi și de alte realizări frumoase.

C. OLARU, coresp.

BOX

LA 22 DECEMBRIE: finala campionatului pe echipe

Ținînd seama de faptul că echipa Steaua participă la întrecerile din cadrul Turneului Armatelor prietene de la Praga, federația de box a stabilit ca finala campionatului republican pe echipe — pentru care s-au calificat formațiile *Steaua București* și *C.S.O. Craiova* — să se dispute la *22 decembrie*, în Capitală.

VIAȚĂ NOUĂ

(Urmare din pag. 1)

Cînd veneam de la școală și auzeam zgomot pe arenă mă uitam prin fereastră. Cît de mult aș fi vrut să arunc și eu bila! Intr-o bună zi am intrat în sală. Era un antrenament și nu avea cine să ridice popicele. M-am oferit să fac eu această treabă. La sfîrșitul antrenamentului jucătoarele și jucătorii mi-au dat bomboane și ciocolată și mi-au spus să mai vin cînd am timp. Și am venit. De cîteva luni sînt și eu jucătoare, *își termină scurta istorisire, privind-o drept în ochi pe instructoarea Stela Mărgineanu, care i-a fost profesoară în sportul popicelor.*

— *Cred că nu ți-ai neglijat lecțiile din cauza jocului de popice?*

— Am note bune. Imi place foarte mult să învăț.

— *Cîți ani ai?*

— Am împlinit nu de mult 14.

Am aflat de la Valeria Fodor din Mediaș, căci de ea este vorba, că e fată de rom... S-au scris multe pagini despre acești oameni care în zilele noastre muncesc cu vrednicie în fabrici, învață să scrie și să citească în școli, frecventează teatrele și vin pe stadioane să se bucure de binefacerile sportului. Bătrînul Fodor care în tinerețe pribegea de colo pînă colo, nefiind util nimănui, lucrează astăzi ca zidar la cooperativa meșteșugărească, iar soția sa este muncitoare la fabrica de vase „Emailul roșu" din Mediaș. Familia Fodor trăiește acum într-o locuință frumoasă, nu-i lipsește nimic. Dar pentru a măsura distanța dintre ieri și astăzi este suficient să o întrebi pe Valeria ce are de gînd să facă.

— Vreau să învăț pentru că mi-am pus în gînd să devin inginer și o bună jucătoare de popice.

Visurile Valeriei se vor împlini cu siguranță pentru că Iosif Fodor și cei 11 copii ai lui fac parte acum din marea familie a oamenilor muncii din țara noastră. În sport, a și început să se afirme. Cele 388 de popice doborîte de ea sînt mai mult decît promițătoare.

POPICE

Concursuri... campionate... rezultate...

In aceste zile pe arenele de popice din întreaga țară se desfășoară o bogată activitate competițională. Iată cîteva rezultate:

CLUJ. 25 de echipe masculine, împărțite în două serii, și 6 formații feminine au luat startul în prima etapă a campionatului republican ediția 1962—1963. După consumarea a trei etape în fruntea celor două clasamente se află, neînvinse, echipele Corvinul la băieți și Voința la fete. Demnă de subliniat este comportarea sportivului Dezideriu Györkös, care a doborît din 200 bile mixte 917 popice. *(Paul Radvanyi*—coresp.)

BAIA MARE. Un lot de 6 fete și 5 băieți — sub 20 de ani — se pregătește intens în vederea participării la concursul republican dotat cu „Cupa 30 Decembrie". Rezultatele obținute în concursurile de control sînt mai mult decît mulțumitoare. Tînăra *Elena Jojiban* (Chimistul Baia Mare), în vîrstă de numai 15 ani, a stabilit un nou record regional de junioare cu 316 p.d. *(V. Săsăranu*—coresp. reg.).

SIBIU. Consiliul raional al UCFS a organizat o reușită competiție rezervată sportivilor începători intitulată *„Cel mai bun popicar"*. In prima etapă, desfășurată pe asociații, s-au întrecut numeroși jucători și jucătoare, iar la etapa a II-a au participat învingătorii concursurilor pe asociații. Trofeele au fost cîștigate, la capătul unor întreceri viu disputate, de *Maria Zorca* și *Pavel Lőv* ambii aparținînd asociației sportive Firul roșu Tălmaci. *(Ilie Ionescu*—coresp.)